



Neu!

INNOWALK

Up, Stand and Move

Mein Training
für zu Hause!

 made for
movement



BEWEGUNGSSTÖRUNGEN, SIND KEIN HINDERNIS FÜR BEWEGUNG!

Der Innowalk ist ein Hilfsmittel, das individuell für den Benutzer angepasst und unabhängig vom Funktionsgrad genutzt werden kann.

Der Innowalk bietet ausreichend Sicherheit und Halt, um in aufrechter Position unterstützte und geführte repetitive Bewegungen auszuführen. Eine eigene Stehbereitschaft ist nicht notwendig.

Die Intensität des Trainings lässt sich leicht und individuell anpassen. Das Aktivitätsspektrum lässt sich durch weiteres Zubehör erweitern, um zum Beispiel die Arme in das Training einzubeziehen.

Der Innowalk ermöglicht und fördert körperliche Aktivität:

- **Um den Alltag angenehmer zu gestalten**
 - Schmerzen lindern
 - Verdauung verbessern
 - Schlaf verbessern
 - Geistige Aufnahmebereitschaft verbessern
- **Um Funktionen zu erhalten oder sogar zu verbessern**
- **Um die Herz-Kreislauf-Situation zu verbessern**

BEWEGUNGSMANGEL DURCH VERMEHRTES SITZEN

Erwachsene mit Bewegungsstörungen leiden im Alltag häufiger als andere Menschen unter Bewegungsmangel. Körperliche Inaktivität verursacht gesundheitliche Probleme wie Müdigkeit, Muskel- und Knochenschmerzen, Diabetes vom Typ 2 und Herzerkrankungen.

Bewegungsmangel durch vermehrtes Sitzen kann außerdem Isolationsgefühle verursachen und sich negativ auf die Stimmung und das körperliche Befinden auswirken. Viele Menschen befürchten, durch ihre Bewegungsstörung und die damit verbundene Abhängigkeit ihrem Umfeld zur Last zu fallen. Häufig können sie sich auch nicht vorstellen, welche körperlichen Aktivitäten sie im Alltag ausüben sollten.

Angepasste körperliche Aktivität ist jedoch wichtig, um weitere Erkrankungen zu verhindern und eine Behinderung ausgleichen zu helfen.

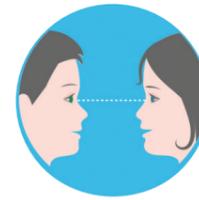
Die WHO empfiehlt mindestens 60 Minuten körperlicher Aktivität pro Tag.

(Saxton JM et al., 2012; Mark D. Peterson et al. 2015).





Die Vorteile aktiven Stehens sind wissenschaftlich erwiesen.



SOZIALE INTERAKTION auf Augenhöhe sichert die Teilhabe am Alltag und vereinfacht die Kommunikation



Der **HAUTSTOFFWECHSEL** wird gefördert, und Druckstellen durch langes Sitzen können vermieden werden



ATMUNG UND DURCHBLUTUNG werden durch die Aktivität in vertikaler Haltung positiv beeinflusst



AKTIVES STEHEN ist physisches Training unter achsengerechter Belastung



Die aktive stehende Position regt die Funktion des **VERDAUUNGSSYSTEMS** an



Das **STRECKEN VON MUSKELN UND GELENKEN** wirkt präventiv gegen Kontrakturen und Fehlbildungen und reguliert zudem den Muskeltonus



In der aktiv stehenden Position sind Menschen wacher und aufmerksamer, dies fördert die **KOGNITIVEN FÄHIGKEITEN**



Bessere **KNOCHENDICHTE** durch erhöhten Stoffwechsel

Jüngste Forschungsergebnisse haben gezeigt, dass sich Bewegung sehr positiv auf die Gesundheit von Menschen mit Zerebralparese auswirkt, die den Tag sonst überwiegend in sitzender Position verbringen. (Verschuren et al., 2016; Katzmarzyk, 2010)

BEI WELCHEN **ERKRANKUNGEN** KANN EIN TRAINING MIT DEM INNOWALK **VORTEILHAFT** SEIN?

- Traumatische Verletzungen
- Rückenmarksverletzungen
- Neurologische Krankheiten mit Bewegungsstörungen
- Verschiedene Syndrome mit Bewegungsstörungen

Betreuung

Bei der Versorgung mit dem Innowalk ist die jährliche Änderung und Instandsetzungen des Gerätes durch die Firma Made for Movement GmbH fester Bestandteil.

Kompetente und therapeutisch geschulte Mitarbeiter sind immer auf dem neuesten Stand der Produkte. Sie leiten an, beraten, motivieren und passen die Hilfsmittel individuell so an, dass die Nutzung bestmöglich gewährleistet werden kann.

INNOWALK GRÖSSEN FÜR ERWACHSENE



Innowalk Medium

Größe des Nutzers: 130 bis 165 cm
Gewicht des Nutzers: max 75 kg

Maße

Breite	76 cm
Länge	150 cm
Höhe	210 cm
Gewicht	111 kg



Innowalk Large

Größe des Nutzers: 150 bis 190 cm
Gewicht des Nutzers: max 95 kg

Maße

Breite	76 cm
Länge	170 cm
Höhe	210 cm
Gewicht	118 kg



ZUBEHÖR



- Bietet zusätzliche Unterstützung für den Kopf

Nackenstütze (M, L)	
	Art.no
M	105066
L	105065



- Können individuell angepasst werden

Kopfstützensysteme	
	Art.no
Breit	301646



- Wirken stimulierend auf die Hand- und Armfunktion
- Steigern den Trainingseffekt
- Ermöglicht das Training im Kreuzmuster

Armpendel	
	Art.no
M	103335
L	301389



- Schritte pro Minute
- Distanz
- Dauer
- Dokumentation des Trainings

Display	
	Art.no
	105402



Schultergurte		
	Art.no	
M komplett	103569	• Oberkörperunterstützung
L komplett	301404	



Therapietisch		
	Art.no	
M	103571	<ul style="list-style-type: none"> • Für verschiedene Kommunikationshilfen, sowie Laptop oder Tablet • Soziale Interaktion • Unterstützt Hände und Unterarme für mehr Stabilität • Gibt dem Benutzer mehr Sicherheit



Transportachse		
	Art.no	
M/L	301413	• Erleichtert den Transport



HIER KOMMT MAY-BRITT!

May-Britt ist 46 Jahre alt und bewohnt mit Ihren beiden Kindern ein helles und gemütliches Haus. Wir haben Sie besucht und May-Britt als eine freundliche und energiegeladene Frau kennengelernt.

May-Britt lebt seit zehn Jahren mit der Diagnose MS. Seither hat ihre Funktionalität sich allmählich weiter verschlechtert. Sie benötigt einen Rollstuhl, um sich fortzubewegen.

„Heute hab' ich Lust auf Sport!“

Bei May-Britt herrscht gute Stimmung. Ihre persönliche Assistentin Hilde besucht sie gerade, und auch May-Britts Tochter ist zuhause. Man spürt den Zusammenhalt zwischen ihnen, es wird gescherzt und gelacht, und die Atmosphäre im Haus ist locker und entspannt.

„Ich bekomme viel tolle Unterstützung“, sagt May-Britt, während sie uns verschiedene technische Vorkehrungen in ihrer Wohnung zeigt, wie die elektrischen Fenster- und Türöffner.

Multipel Sklerose (MS):

Multiple Sklerose (MS) ist eine chronische Krankheit, die das zentrale Nervensystem angreift. Die Krankheit tritt in Schüben auf, die mit unterschiedlichen Symptomen einhergehen. Einige Menschen haben nur einmal Symptome, während andere dauerhaft behindert bleiben. In Deutschland leiden etwa 140.000 Menschen an Multipler Sklerose. Die Diagnose MS wird 2,5 Mal häufiger bei Frauen als bei Männern gestellt.



„Meine Assistentin hilft mir im Haushalt und erledigt vieles für mich, und dann habe ich noch jemanden, der drei Mal in der Woche vorbeikommt, um mir mit dem Innowalk zu helfen. Es funktioniert alles sehr gut für mich.“

Es wird deutlich, wie viel May-Britt diese drei Tage bedeuten. Sie verbringt so viel Zeit in sitzender Position, und es macht ihr große Freude, in Bewegung zu kommen und in aufrechter Haltung aktiv zu sein.

„Ich liebe den Innowalk! Das Training gibt mir so ein tolles Gefühl, und die gesundheitlichen Vorteile sind auch nicht von der Hand zu weisen. Meine Verdauung ist besser, und von meinem Rücken will ich gar nicht erst reden. Und für meine Hüftgelenke ist die Bewegung einfach super, die sind nämlich ziemlich steif.“

Auch auf die Stimmung wirkt sich das Training im Innowalk positiv aus.

„Mich zu bewegen macht mir einfach gute Laune! Nach all dem Sitzen endlich aufrecht zu stehen und zu gehen - das ist ein so großartiges Gefühl!“, sagt die zweifache Mutter.

May-Britt braucht Unterstützung beim Transfer in den Innowalk. Früher hatte sie noch etwas mehr Sport getrieben, mit dem immer schlechteren Funktionsgrad wurde sie jedoch zunehmend inaktiver. Sie ist überglücklich, den Innowalk für sich entdeckt zu haben.

„Ich saß da und googelte, und da fand ich den Innowalk im Internet. Das Fachzentrum für Hilfsmittel

hat mir zwar ein wenig geholfen, aber den meisten Papierkram für die Beantragung musste ich selbst erledigen“, so May-Britt.

„Da gibt es Verbesserungspotenzial. Schließlich weiß nicht jeder darüber Bescheid, was für Hilfsmittel es gibt und welche Vorteile sie haben.“

Sich für das Positive entscheiden

May-Britt hat sich entschieden, ihren Blick auf die helle Seite des Lebens zu richten.

„Anders geht es für mich nicht. Früher hatte ich mal das Ziel, wieder laufen zu können. Inzwischen kann ich immerhin aufrecht stehen und mich mit etwas Unterstützung fortbewegen!“

Es ist alles auch eine Kopfsache.

„Die psychologische Komponente spielt eine wichtige Rolle bei MS. Ich versuche zu vermeiden, zu viel zu grübeln. Wichtig ist, dass man aktiv wird, und zwar regelmäßig! Das Gehen gibt mir ein so positives und gutes Gefühl - ich genieße das wirklich sehr.“

„Jeder sollte den Innowalk kennen. Alle Menschen, denen es so geht wie mir, sollten erfahren, wie viel Spaß es macht, sich zu bewegen, und wie positiv es sich auswirkt!“

MAY-BRITT



HIER KOMMT SAMUEL KOCH!

Samuel Koch ist ein heute 31-jähriger ehemaliger Stuntman und Schauspieler. Er verletzte sich schwer, als er in der Fernsehshow *Wetten, dass..?* mit speziellen Sprungstiefeln über ein fahrendes Auto sprang.

Seither ist er durch eine inkomplette Querschnittslähmung vom Hals abwärts gelähmt.

Vom Extremsportler zum Leben im Rollstuhl

Samuel war als Kandidat bei *Wetten, dass..?* und zeigte dort den wahrscheinlich riskantesten Stunt, der in der Show jemals aufgeführt wurde. Die deutsche Fernsehsendung gehört zu den beliebtesten in Europa.

„Ich hatte diesen Sprung so oft gemacht, dass ich ihn ihm Schlaf konnte“, schreibt Koch in seiner Biographie „Zwei Leben“. Doch dann wurden Millionen von Zuschauern Zeuge, wie der Stunt furchtbar missglückte.

Mit „Känguruh-Sprungstiefeln“ sprang er über die ersten drei Autos, wurde jedoch vom vierten erfasst und stürzte.



NACH VORNE SCHAUEN

Bereit zu kämpfen

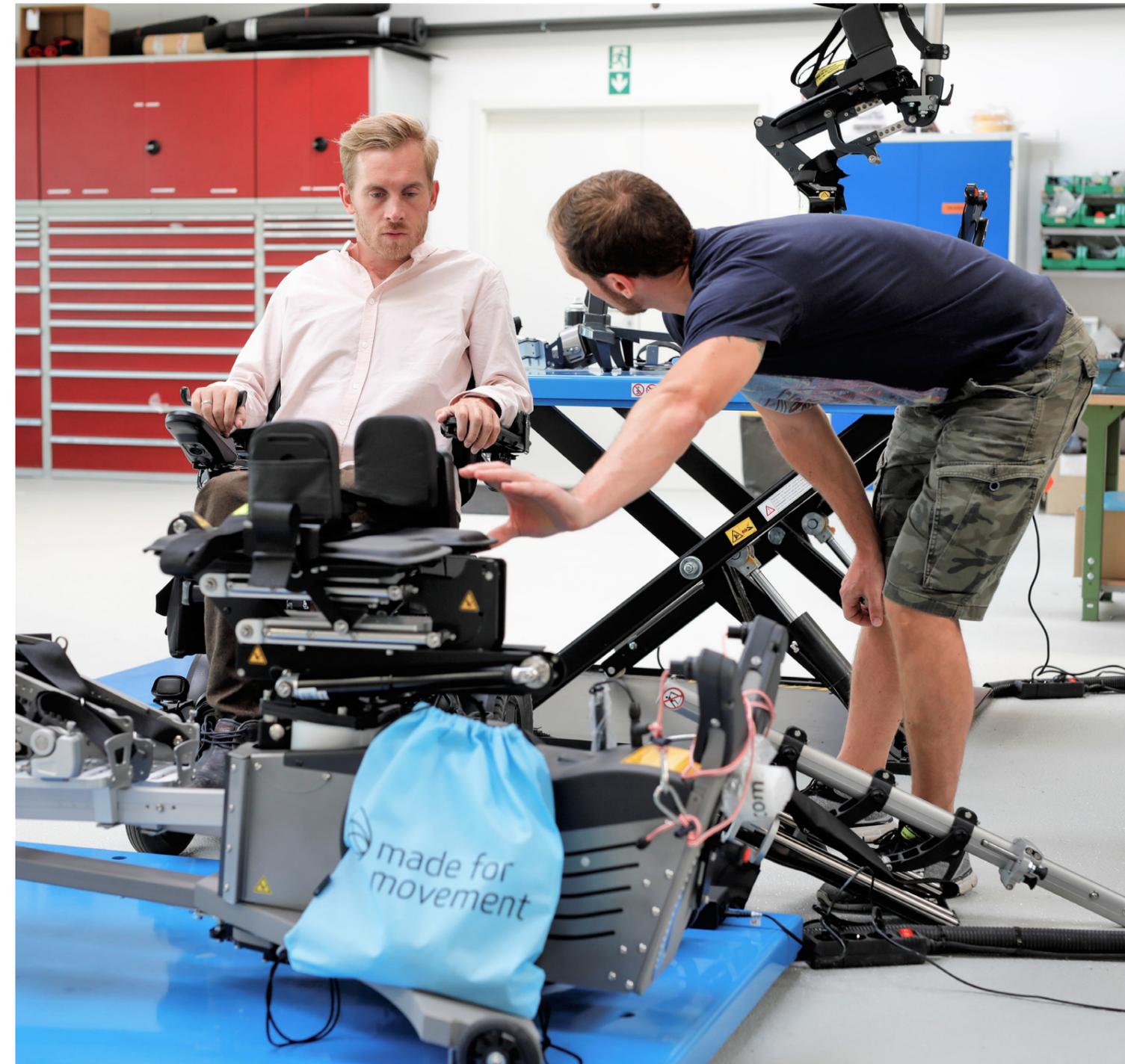
Trotz des Unfalls, der sein Leben veränderte, hat Samuel seinen Sinn für Humor wiedergefunden und sieht das Leben in einem positiven Licht. Er nahm sein Schauspielstudium wieder auf und spielt jetzt in Theaterproduktionen, Fernsehserien und Filmen mit.

Bei der Arbeit muss er fit sein, und als ehemaliger Sportler hat Samuel schon viele Therapien ausprobiert, um für sich das richtige Training zu finden.

Die Lösung

In der Kölner Reha-Klinik zeigte man Samuel einen Innowalk Pro. Er und seine Familie waren vor allem beeindruckt von der Einfachheit des flexiblen und hocheffizienten Geräts.

Zusammen mit seinem Physiotherapeuten trainiert Samuel jetzt täglich im Innowalk Pro, und er kann wirklich fühlen, welchen Effekt die Bewegung in aufrechter Haltung hat.



Ich kenne kein anderes Gerät, mit dem ich so intensiv trainieren kann.
Ich bin richtig außer Atem. Ein tolles Gefühl ist das!

SAMUEL KOCH
SCHAUSPIELER

Für weitere Informationen
wenden Sie sich bitte an:

Made for Movement GmbH
Niedersachsenstraße 25a
30853 Langenhagen
DEUTSCHLAND

☎ +49 (0) 511-234 81 60

✉ info.de@madeformovement.com

🌐 www.madeformovement.com/de

