

Hvordan  
søke om  
Innowalk

 made for  
movement



# INNOWALK

Innowalk er et dynamisk og motorisert hjelpemiddel som bidrar til fysisk og psykisk velvære ved å gi mulighet til fysisk aktivitet. Assisterede, korrigerende og repeterende bevegelser i en oppreist, vektbærende posisjon stimulerer grovmotorikk og reduserer risiko for negative helseeffekter. Innowalk er skreddersydd for å gjøre bevegelse mulig for personer med store funksjonsnedsettelse.



## FORDELER VED AKTIV STÅENDE POSISJON

- SOSIAL INTERAKSJON, deltagelse og kommunikasjon med andre i samme øyehøyde
- TRYKKSÅR forebygges gjennom trykkavlastning og økt blodgjennomstrømning
- RESPIRASJON & SIRKULASJON stimuleres positivt i stående posisjon og under aktivitet
- AKTIV STÅENDE
- POSISJON er fysisk aktivitet
- MAGE-TARM SYSTEMET stimuleres i aktiv stående posisjon
- AKTIV TØYING AV MUSKLER OG LEDD, forebygger kontrakturer og deformiteter, samt at muskeltonus reduseres
- MENTAL FUNKSJON stimuleres positivt i stående posisjon
- BENTETTHET stimuleres og utvikles gjennom hensiktsmessig ernæring, vektbæring og muskelbruk

# HVORDAN SØKE OM INNOWALK

I dette heftet får du enkel veiledning i hvordan det søkes om utprøving av Innowalk

---

Søknad om Innowalk utarbeides i samarbeid mellom bruker/verge, terapeut i 1. linjetjenesten og habiliteringstjenesten (under 18 år).

Innowalk er definert som et "Trenings-, stimulerings- og aktiviseringshjelpemiddel", og gis i utgangspunktet til bruk i hjemmet. I unntakstilfeller kan treningsarenaen vurderes når dette er nødvendig, for at barnet skal få tilstrekkelig trening.

Etter fylte 26 år kan det søkes på Innowalk som aktivitetshjelpemiddel. Samme søknadsprosedyre er gjeldende. Det gjøres oppmerksom på at det er en egenandel på 4.000 kr per hjelpemiddel etter fylte 26 år. Har du spørsmål rundt søknadsprosessen oppfordrer vi til å ta kontakt med Made for Movement og/eller din lokale hjelpemiddelsentral.



- Gå til nav.no og **Søknad og skjema – Hjelpemidler og tilrettelegging – Bevegelse**
- Velg "Hjelp til vurdering og utprøving (bevegelse) NAV 10-07.20"
- Velg **Send på papir**.

HJELPEMIDLER OG TILRETTELEGGING

## Bevegelse

### Søknad om hjelpemidler til bevegelse

NAV 10-07.03



### Hjelp til vurdering og utprøving (bevegelse)

NAV 10-07.20



Jeg trenger hjelp til vurdering og utprøving av hjelpemidler.

Hvis du vet hva du vil søke om, bruker du i stedet skjema NAV 10-07.03.

#### Relatert informasjon

[Hvordan behandler NAV personopplysninger?](#)

SEND PÅ PAPIR

ETTERSENDELSE

KLAGE ELLER ANKE

- Svar **NEI** på spørsmålet "Trenger du hjelp til å velge dokumentasjon?"

HJELPEMIDLER OG TILRETTELEGGING

## Bevegelse

### Hjelp til vurdering og utprøving (bevegelse)

NAV 10-07.20



## Dokumentasjon

Når du sender inn en søknad til NAV kan vi trenge ekstra dokumentasjon basert på din livssituasjon.

Trenger du hjelp til å velge dokumentasjon?

JA

NEI

• **Huk av for:**

- Dokumentasjon av helse og funksjonsnivå
- T11 Hjelpemiddel til trening, stimulering og aktivisering NAV 10-07.74
- for utprøving av Innowalk NAV 10-07.75 T14 Arbeidslogg
- Fullmakt i forbindelse med søknad om tekniske hjelpemidler NAV 10-07-04

<input checked="" type="checkbox"/> Dokumentasjon av helse og funksjonsnivå
<input type="checkbox"/> Hjelpemiddel på bad NAV 10-07.70 T01
<input type="checkbox"/> T02 Omgivelseskontroll NAV 10-07.68
<input type="checkbox"/> T03 Hev- og senkbar kjøkkenløsning NAV 10-07.71
<input type="checkbox"/> T04 Manuell rullestol NAV 10-07.65
<input type="checkbox"/> T05 Elektrisk rullestol NAV 10-07.66
<input type="checkbox"/> T06 Stol med oppreisingsfunksjon NAV 10-07.67
<input type="checkbox"/> T09 Adkomst til og i bolig NAV 10-07.69
<input type="checkbox"/> T10 Tilleggsskjema for stasjonær personløfter NAV 10-07.64
<input checked="" type="checkbox"/> T11 Hjelpemiddel til trening, stimulering og aktivisering NAV 10-07.74
<input type="checkbox"/> Hjelpemidler og tilrettelegging i arbeidslivet NAV 10-07.73 T12
<input checked="" type="checkbox"/> for utprøving av Innowalk NAV 10-07.75 T14 Arbeidslogg
<input checked="" type="checkbox"/> Fullmakt i forbindelse med søknad om tekniske hjelpemidler NAV 10-07.04
<input type="checkbox"/> Annet

- Oppgi hvem innsendelsen gjelder for.
- Trykk så **NESTE**.

Jeg har et fødselsnummer eller D-nummer ^

Denne informasjonen brukes for å generere en førsteside for innsending på papir.

**Fødselsnummer**

Jeg har ikke fødselsnummer ∨

**NESTE**

## Last ned disse søknadspapirene:

- Dette dokumentene må du skaffe selv: **Dokumentasjon av helse og funksjonsnivå**
- Last ned "**Førsteside til saken din**"
- Last ned skjema NAV 10-07.20: **Hjelp til vurdering og utprøving**
- Last ned vedleggsskjema:
  - T11 Tilleggsskjema for hjelpemidler til trening, stimulering og aktivisering
  - Arbeidslogg for utprøving av Innowalk som grunnlag for helhetsvurdering og vedlegg til søknad
  - Fullmakt i forbindelse med søknad om tekniske hjelpemidler

HJELPEMIDLER OG TILRETTELEGGING

### Bevegelse

#### Hjelp til vurdering og utprøving (bevegelse)

NAV 10-07.20



## Last ned søknadspapirene

### 1: Disse dokumentene må du skaffe selv:

- Dokumentasjon av helse og funksjonsnivå

### 2: Velg språk du vil ha søknadspapirene på:





### **Send det hele til NAV i posten.**

Adressen du sender dokumentene til i NAV finner du på førstesidearket.

Førstesiden må ligge øverst i dokumentene.

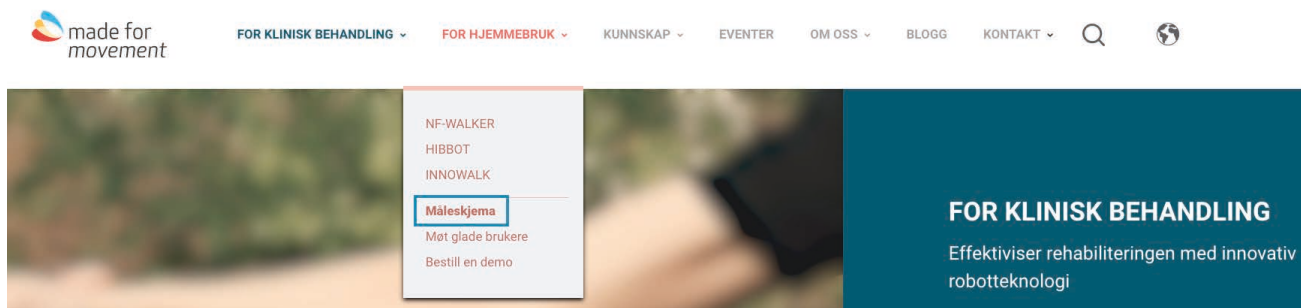
---

### **Hva skjer videre?**

Du hører fra NAV så fort de har sett på saken din. De tar kontakter deg om de mangler noe.

# MÅLESKJEMA TIL INNOWALK

- Måleskjema kan sendes sammen med søknad eller utfylles etter at søknaden er innvilget.
- Måleskjema finner du på våre hjemmesider under **For Hjemmebruk - Måleskjema**.



# DOKUMENTASJON - ARTIKLER OG STUDIER

På vår hjemmeside finner du relevante artikler som omhandler effekten og fordelene av å bruke våre produkter. I tillegg finner du postere som er presentert på ulike internasjonale konferanser.

Vi har også samlet sammendrag av publisert forskning knyttet til blant annet cerebral parese, andre funksjonsnedsettelse, fysisk aktivitet, bevegelse og bruk av hjelpemidler.

## KUNNSKAPSBIBLIOTEK

Utforsk kunnskapsbiblioteket, en inngangsportale til relevant forskning, produktspesifikke studier og verdifullt innhold som er beileilig plassert på ett enkelt sted.

### VITENSKAPELIGE ARTIKLER



Vi har samlet en liste over relevante artikler publisert i vitenskapelige tidsskrift. Abstraktene kan leses her, med link til kildene. Artiklene er relatert til cerebral parese, funksjonsnedsettelse, aktivitet, stående posisjon, bevegelse, bruk av hjelpemidler etc.

[Les mer](#)

### PRODUKTSTUDIER OG POSTERE



Effektene og fordelene av Made for Movement er hjelpemidler er bekreftet av fagfolk i klinisk praksis. Finn ut mer om studier og resultater på NF-Walker, Innowalk og Innowalk Pro.

[Les mer](#)

### NYTTIGE GUIDER



Finn inspirasjon, hjelp og veiledning for en hverdag med mer bevegelse - uansett fysisk funksjonsnedsettelse.

[Les mer](#)

### SEMINARER OG KURS



Made for Movement ønsker å gi fagpersonell den sist oppdaterte kunnskapen innen feltet fysisk funksjonsnedsettelse og arrangerer med jevne mellomrom seminar med eksterne foredragsholdere. Seminarene holdes lokalt rundt om i landet i et halvdags format.

[Les mer](#)

**Kontakt oss gjerne for  
mer informasjon**

 + 47 35 50 51 20

 [madeformovement.com/no](http://madeformovement.com/no)

